

# ぐんぐん通信

江別市大麻西町15番地

TEL 386-5014



これからの季節は朝晩の気温の変化が大きくなり、体調を崩しがちです。子ども達は抵抗力が弱いので、上着を一枚持って出かけるなどの寒さ対策をしましょう。

食欲の秋・読書の秋・芸術の秋・スポーツの秋。生活のリズムを整え秋を楽しみましょう。

## 親子講習会

### 人形劇

日時：平成30年11月頃予定

場所：大麻まんまるこども園ホール

親子で楽しめる人形劇を保育園のお友達と一緒に鑑賞します。詳しい日程は決まり次第掲示などでお知らせします。

申し込み：子育て支援センターぐんぐん

電話：011-386-5014



## 美肌レシピ

### 手作り豆腐・ブロッコリーソース

材料：無調整豆乳 200cc

にがり 4g

ブロッコリー 適量

1. 冷蔵庫で冷やしておいた豆乳ににがりを入れ混ぜる。
2. 耐熱容器に1を流し込み、ラップをふんわりかける。
3. 電子レンジで1分加熱する。余熱で固まるので、ラップをかけたまましばらく置く。
4. 出汁でブロッコリーを柔らかめにゆでる。
5. ゆでたブロッコリーを潰し豆腐にかける。  
(ミキサーを使うと簡単です)

\*にがりの量は豆乳やにがりによって異なるので、調節してお好みの固さを見つけてください。野菜は人参やほうれん草にアレンジしてもOK。離乳食にも使えます。

#### 美肌point

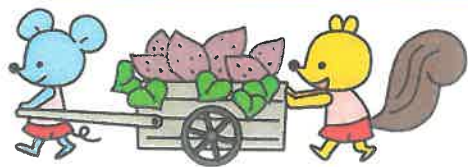
豆腐⇒髪や肌がすべすべ

ブロッコリー⇒美白、免疫力アップ

# ハロウィン おやつ会

ぐんぐん恒例のハロウィン。  
みんなで、持ち寄ったおやつを食べたいと  
おもいます。もちろん  
仮装しての参加OK!

10月31日(水) 11時～  
持ち物：各自が食べる分のおやつ  
飲み物・おしぼりなど



## 10・11・12月の予定

10 月							11 月							12 月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2	3 ○	4 文	5 ○	6	7				1 文	2 ○	3	4						1	2
8 が	9	10 ○	11	12 ※	13	14	5 ○	6	7 ○	8	9 ※	10	11	3 ○	4	5 ○	6 文	7 ○	8	9
15 ○	16	17 ○	18 文	19 ○	20	21	12 ○	13	14 ○	15 文	16 ○	17	18	10 ○	11	12 ○	13	14 ※	15	16
22 ○	23	24 ○	25	26 ※	27	28	19 ○	20	21 ○	22	23 祝日	24	25	17 ○	18	19 ○	20 文	21 ○	22	23
29 ○	30	31 ○					26 ○	27	28 ○	29	30			24 祝日	25	26 ○	27	28 ※	29	30
														31						

# クリスマス会

未就園児にこにこクラスと合同のクリスマス会を行います。幼稚園のお兄さんお姉さんによる出し物やサンタさんの登場もあるかも？お楽しみに！



12月18日(火)  
10時30分～  
まんまるこども園ホールにて  
上靴をご持参ください。

- ・○ ぐんぐん ・文 文京台あそびの広場
- ・※ 読み聞かせ

### お知らせ

- ・年末年始のお休みは12/31(月)から1/4(金)です。1/7(月)から通常通り開放いたします。
- ・冬期間の駐車場は混雑が予想されます。自家用車で来られる方は、西小近くの幼稚園専用駐車場をご利用ください。